

La ricerca in medicina del lavoro:
suggerimenti, prospettive e sfide per il medico competente
Milano, 20 giugno 2024

Total Worker Health®: benessere e promozione del TWH nei luoghi di lavoro

Quali sfide per il medico del lavoro?

Michele Carugno
Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano
S.C. Medicina del Lavoro, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico



Benessere e promozione del TWH nei luoghi di lavoro... *quali sfide per il medico del lavoro?*

1. Definizioni
2. Il Progetto *Italian Total Worker Health*
3. Proposte/esempi di TWH
4. Conclusioni

Se dico «Total Worker Health®» cosa vi viene in mente?

<https://wall.sli.do/event/bVXBACte8RWpYQrjBvEHn?section=20254a04-5cac-4468-8c61-0c4cdc52362f>

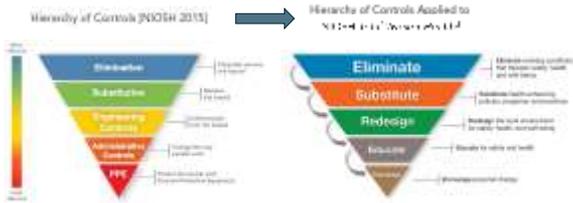
Total Worker Health® (TWH)

"politiche, programmi e pratiche che integrano la prevenzione dai rischi per la salute e sicurezza nei luoghi di lavoro con la promozione delle azioni di prevenzione di danni acuti e cronici, a favore di un più ampio benessere del lavoratore"

(NIOSH)
<https://shorturl.at/WwOcS>



Total Worker Health® (TWH)



Adattato da: NIOSH (2016). Fundamentals of total worker health approaches: essential elements for advancing worker safety, health, and well-being.



Il PNP 2020-2025, pertanto, anche al fine di rispondere alle indicazioni riepilogate, intende sviluppare azioni volte a:

- perseguire politiche e applicare interventi di *Total Worker Health* (TWH) che integrino le azioni di prevenzione dei rischi occupazionali/ambientali con quelle dei rischi individuali, affinché la sorveglianza sanitaria dei lavoratori effettuata dal medico competente dia attenzione ai più recenti indirizzi scientifici di prevenzione e tutela globale della salute dei lavoratori



Ministero della Salute

DIREZIONE GENERALE DELLA PREVENZIONE SANITARIA

PIANO NAZIONALE PER GLI INVESTIMENTI COMPLEMENTARI
AL PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA (PNRR)

Investimento E.1 "SALUTE, AMBIENTE, BIODIVERSITÀ E CLIMA"

L.4. Promozione e finanziamento di ricerca applicata con specifici multidisciplinari in
specifiche aree di interesse salute-ambiente-biodiversità-clima

10. Salute e sicurezza nei luoghi di lavoro. Il benessere del lavoratore in un'ottica di TWH (Total Worker Health)

Razionale: In Total Worker Health è guidata dal concetto di promozione e protezione della salute del lavoratore, con l'obiettivo della prevenzione basato sulle attività e sui principi del Piano Nazionale di Prevenzione - **Promuovere il benessere del lavoratore con un approccio olistico**



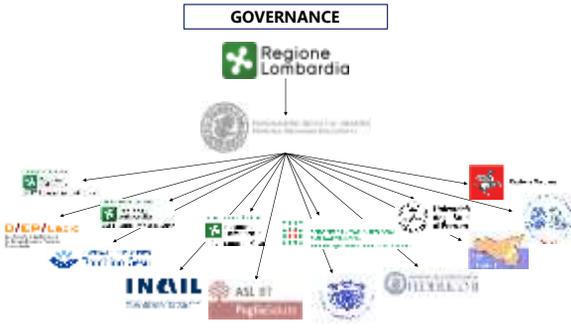
OBIETTIVO GENERALE

- Potenziamento sistemi di sorveglianza e rilevazione dati SSL
- Sviluppo di sinergie tra attori prevenzione per perseguire benessere lavoratori in ottica TWH
- Raggiungimento standard qualitativi condivisi su formazione e interventi in ambito TWH

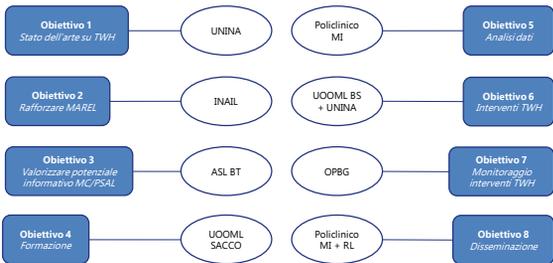
<https://www.ucefoss.com/>



- Regione Lombardia
- Fondazione Ca' Granda Policlinico MI
- UOOML FBF Sacco
- UOOML Santi Paolo e Carlo
- UOOML Spedali Civili di Brescia
- AOU Modena
- UNIFE
- Regione Toscana
- DEP Lazio
- OPBG
- INAIL DMEILA
- ASL BT
- AOU Bari
- UNINA
- ASP CT
- AOU «G. RODOLICO» (CT)



OBIETTIVI SPECIFICI



OBIETTIVI SPECIFICI



- 1.1 Revisione letteratura (*under review*)
- 1.2 Censimento attività formative su TWH
- 1.3 Censimento interventi di TWH già esistenti



OBIETTIVI SPECIFICI

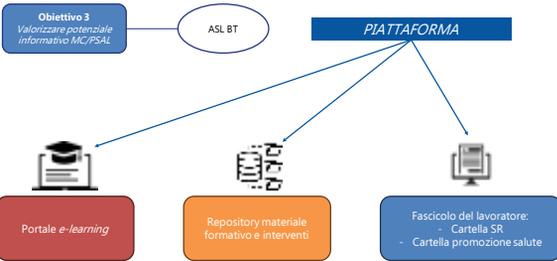


2.1 Ampliare bacino di utenza e scopi di utilizzo di MareL

2.2 Formazione su strumenti e metodologia di rilevazione e analisi dati del sistema MareL



OBIETTIVI SPECIFICI



OBIETTIVI SPECIFICI



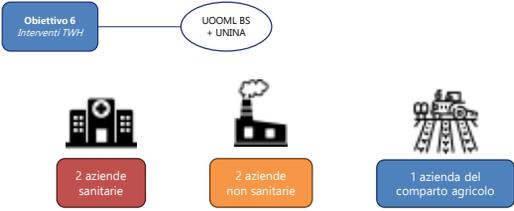
4.1 Rendere fruibili attività formative già disponibili

4.2 Progettare e realizzare ulteriori azioni di formazione

4.3 Valutare efficacia attività di formazione



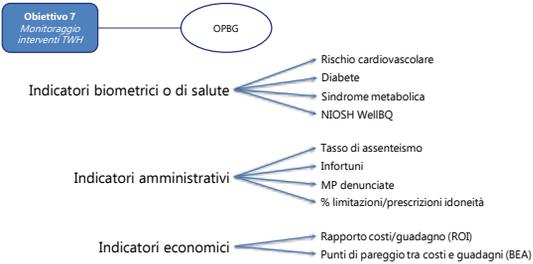
OBIETTIVI SPECIFICI



OBIETTIVI SPECIFICI



OBIETTIVI SPECIFICI



Benessere e promozione del TWH nei luoghi di lavoro... quali sfide per il medico del lavoro?

Proposte/esempi di TWH

Prendiamo in esame i seguenti ambiti/fattori di rischio lavorativo:

1. Movimentazione manuale di pazienti/carichi
2. Lavoro sedentario e posture
3. Lavoro a turni
4. Stress lavoro-correlato



Courtesy of Dr. Marco Mendola



CORSO TEORICO-PRATICO DI BACK SCHOOL

1. Informazione
2. Ginnastica antalgica e rieducativa
3. Uso corretto della colonna vertebrale
4. Tecniche di rilassamento
5. Consuetudine alle attività motorie



Courtesy of Dr. Marco Mendola



Proposte/esempi di TWH

Prendiamo in esame i seguenti ambiti/fattori di rischio lavorativo:

- 1. Movimentazione manuale di pazienti/carichi
- 2. Lavoro sedentario e posture
- 3. Lavoro a turni
- 4. Stress lavoro-correlato



Courtesy of: Dr. Marco Mendola



SEATED ACTIVITY WORKSTATION



Shih C, Zhou B, Chen Y, et al. Total Worker Health Intervention Increases Activity of Sedentary Workers. *Work*. 2019;64(4):601-611. doi:10.1080/10717922.2019.1648888. Epub 2019 Aug 1.



Courtesy of: Dr. Marco Mendola



Riprogettare l'ambiente di lavoro

Destinatari: lavoratori adulti in sovrappeso o obesi che svolgevano lavori sedentari di tipo amministrativo

Obiettivo: Ridurre l'incidenza di disturbi muscolo-scheletrici e aumentare la produttività lavorativa incentivando l'attività fisica sul luogo di lavoro

Metodo: Le postazioni di lavoro sono state riprogettate, dotandole di una pedaliera posizionata sotto la scrivania che favorisce il movimento durante l'attività lavorativa

Durata: 16 settimane

Risultati: significativa riduzione del peso; massa grassa; circonferenza vita; frequenza cardiaca a riposo; giorni di assenza per malattia



Di Iorio C, Ciani S, Gatti S, et al. Riprogettare l'ambiente di lavoro per favorire l'attività fisica sul luogo di lavoro. *Work*. 2019;64(4):601-611. doi:10.1080/10717922.2019.1648888. Epub 2019 Aug 1.

Courtesy of: Prof. Ivo Iavicoli

Proposte/esempi di TWH

Prendiamo in esame i seguenti ambiti/fattori di rischio lavorativo:

1. Movimentazione manuale di pazienti/carichi
2. Lavoro sedentario e posture
3. Lavoro a turni e notturno
4. Stress lavoro-correlato



Courtesy of: Dr. Marco Mendola



SANA ALIMENTAZIONE

- ✓ Corso di Nutrizione
- ✓ Cibo salutare nei distributori automatici



Courtesy of: Dr. Marco Mendola



Proposte/esempi di TWH

Prendiamo in esame i seguenti ambiti/fattori di rischio lavorativo:

1. Movimentazione manuale di pazienti/carichi
2. Lavoro sedentario e posture
3. Lavoro a turni e notturno
4. Stress lavoro-correlato



Courtesy of: Dr. Marco Mendola



RIDUZIONE DELLO STRESS

- Corsi sulla gestione dello stress
 - Aumento della consapevolezza e delle competenze personali
 - Acquisizione di strategie per la riduzione e gestione dello stress
- Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)
- Yoga, Tai Chi



Courtesy of: Dr. Marco Mendola

Assistenza domiciliare: COMMunity of Practice And Safety Support (COMPASS)

Gli operatori addetti all'assistenza domiciliare

- ✓ Lavorano tipicamente con un bassi salari
- ✓ Sono prevalentemente donne di età superiore ai 40 anni
- ✓ Elevato tasso infortunistico
- ✓ Rischio elevato di problemi fisici e mentali

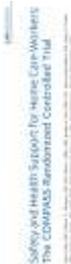
Il programma Community of Practice And Safety Support (COMPASS) dell'Oregon Healthy Workforce Center è un intervento di sostegno sociale, di gruppo, progettato per ridurre il rischio di infortuni e promuovere la salute tra gli operatori addetti all'assistenza domiciliare. Il programma offre agli operatori l'opportunità di imparare e risolvere problemi insieme, sostenersi reciprocamente, condividere le pratiche migliori, stabilire obiettivi, apportare cambiamenti salutari nella loro vita personale e sul posto di lavoro.

Il programma COMPASS consiste in:

- ✓ Incontri di gruppo
- ✓ Lezioni su argomenti di sicurezza e salute pertinenti per l'assistenza domiciliare
- ✓ Attività e slide di gruppo
- ✓ Risoluzione dei problemi di gruppo
- ✓ Definizione di obiettivi individuali

Courtesy of: Prof. Ivo Iavicoli

Assistenza domiciliare: COMMunity of Practice And Safety Support (COMPASS)



Obiettivo dello studio	Studio caso-controllo finalizzato a valutare l'efficacia del programma COMPASS nel migliorare il benessere, abitudini alimentari, attività fisica, pratiche durante il lavoro, stress percepito, sintomi muscoloscheletrici e infortuni in assistenti domiciliari.
Popolazione	Assistenti domiciliari: gruppo di intervento (n=75), gruppo di controllo (n=74)
Intervento	L'intervento della durata di un anno prevedeva un workshop della durata di mezza giornata, seguito da 12 incontri mensili condotti tra pari. L'incontro mensile prevedeva: ✓ Sezione introduttiva di valutazione e/o condivisione dello stato attuale delle condizioni di lavoro e di vita; ✓ Sezione didattica su sicurezza, salute o benessere; ✓ Definizione degli obiettivi del mese; ✓ Definizione di strategie per la risoluzione di problematiche; ✓ Riflessioni conclusive.
Risultati	Rispetto al gruppo di controllo, l'intervento ha prodotto miglioramenti significativi nell'adozione di buone pratiche ergonomiche sul lavoro; nella comunicazione su tematiche di salute e sicurezza con i propri assistiti/datori di lavoro; la correzione di situazioni potenzialmente pericolose sul posto di lavoro; un maggior consumo di frutta e verdura

Courtesy of: Prof. Ivo Iavicoli



VOLUME 12, NUMBER 1, MARCH 2024 <https://shorturl.at/TRueH>

Promising Practice

Implementing an Integrated Worker Health Model: A Summary of the TWH Pilot in Italy

... needed but also an ongoing work with manufacturing facilities on best conditions. ... TWH approach as a framework to improve worker safety, health, and well-being. Through a health-focused learning system and leadership commitment, ... successfully used the TWH approach to improve primary aspects of health, increase prevention activities, and advance worker well-being.

Starting the Pilot Program

Company leaders believed the TWH approach could be a tool to help achieve their goal of eliminating workplace accidents. In addition, they thought it would complement existing initiatives and systems that would help enhance the company's worker health strategy. To get started, ... have launched a 6-month pilot in plants in ... Italy. The two plants were chosen based on past focus on occupational health issues and successful health care programs conducted over the last 15 years. After conducting an assessment using previously acquired health data, ... trained site-level leaders for a TWH approach as an early part of the plant's existing worker health efforts. However, the assessments clearly identified opportunities for additional focus areas, structure, and management activities.

Horizontal lines for notes



VOLUME 12, NUMBER 1, MARCH 2024 <https://shorturl.at/TRueH>

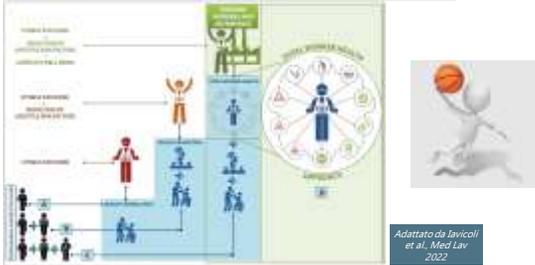
Program Overview

Most of the program's main goals focus on eliminating costly, preventable health and health care services.

- 1. **Reduce** The most sensitive areas of the program are the reduction of avoidable lost working time due to days of absence of operators, staff physicians, and health care providers; preventable health and safety incidents; and lost work time from serious workplace and safety incidents. ...
- 2. **Improve Management and Leadership of Occupational Risk Register**
 - 1. Implementing a systematic risk assessment and management process
 - 2. Strengthening management's leading practices and actions
 - 3. Making the process through formal performance management and reporting mechanisms
 - 4. Risk assessment and regular technical training
 - 5. Maintaining management performance and reporting
- 3. **Enhance Worker Health**
 - 1. Promote health, safety, and well-being and work-life balance
 - 2. Strengthen health professionals' skills and knowledge
 - 3. Increase worker health and safety awareness and engagement
 - 4. Increase worker health and safety awareness and engagement
 - 5. Increase worker health and safety awareness and engagement
- 4. **Improve Prevention**
 - 1. Increase health care services and resources
 - 2. Increase health care services and resources
 - 3. Increase health care services and resources
 - 4. Increase health care services and resources
 - 5. Increase health care services and resources

Horizontal lines for notes

Benessere e promozione del TWH nei luoghi di lavoro... quali sfide per il medico del lavoro?



Horizontal lines for notes

