

CONGRESSO SIML LOMBARDIA
20 giugno 2024

**"DALLA SORVEGLIANZA SANITARIA ALLA RICERCA SCIENTIFICA:
UN PASSO POSSIBILE?
Alcuni esempi"**

Angela C. Pesatori
Università degli Studi di Milano

PERCHE' LA SORVEGLIANZA SANITARIA?

- ✓ Per ottemperare all'articolo 41 del D.lgs 81/08
- ✓ Per stabilire l'idoneità alla mansione specifica
- ✓ Per diagnosticare precocemente o meglio prevenire le malattie professionali
- ✓ Per tutelare, di concerto con la valutazione del rischio, la salute e la sicurezza dei lavoratori

Per rispondere alla domanda: perché certi lavoratori si ammalano di certe malattie?

Studio PostCovid: Approccio prospettico multi step, SC Medicina del lavoro e Psichiatria

Variabili socio-anagrafiche e lavorative
Esposizione al rischio COVID-19 sul lavoro e in ambiente extra-lavorativo
Esperienze e preoccupazioni associate al COVID-19 (es. paura di contagiare i propri familiari)

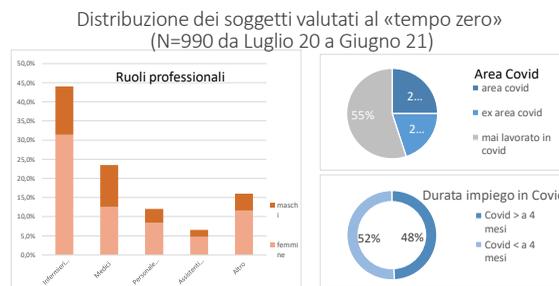
GHQ-12: distress psicologico (≥4 pts)
IES-R: sintomatologia post-traumatica (≥33pts)
GAD-7: sintomatologia ansiosa (≥10pts)

Punteggio > cut-off di almeno una scala

PHQ-9: sintomat. depressiva (≥ 11pts), (Kroenke, 2001)
DES-II: sintomat. dissociative (≥ 20 pts), (Bernstein, 1986)
SCL-90-R: sintomi psicopatologici ad ampio spettro (GSI≥1pt)

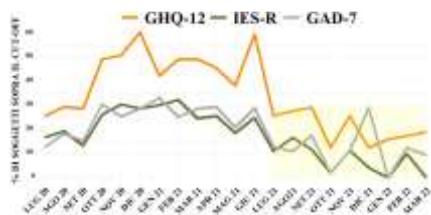
MEDICO COMPETENTE
PSICHIATRA (segnali compromissione psichica)

NO
SI
Preso in carico



RISULTATI - ANDAMENTO NEL TEMPO

Trend generale: peggioramento nei picchi pandemici e miglioramento nel tempo



CONCLUSIONI

- ✓ **Scale di primo livello:** «fatica psicologica» elevata e diffusa, dipendente direttamente dall'intensità dell'impegno in area covid, ma anche dall'impatto che la malattia ha avuto su affetti e vita privata (es. familiare positivo), con importanti differenze di genere
- ✓ **Scale di secondo livello (disturbi) sembrano dipendere maggiormente da fattori individuali** non modificabili e preesistenti all'esposizione professionale
- ✓ La **possibilità di presa in carico** è risultata molto apprezzata e ha contribuito a alto participation rate (>80%), evitando situazioni di fuga dal lavoro
- ✓ La **valutazione a sei mesi (Follow-up)**, ha mostrato un recupero generale e su tutte le scale, ma una persistenza dei sintomi in caso di «moral injury»

MATILDIHE

Alterazioni Molecolari nell'Ernia Discale Lombare

(Molecular Alterations in Lumbar Disc Herniation)

Background

- La degenerazione del disco intervertebrale è la causa più comune di lombalgia e può portare allo sviluppo di ernia discale
- Incidenza tra i 5 e 20 casi ogni 1000 adulti¹
- La frequenza di ernia discale è maggiore nei lavoratori esposti a sovraccarico della colonna

Denunce di ernia discale lombare²



¹ D'Avella AM, Ngrivwe M, Maza R, Moadi FB. Disc Herniation. StatPearls (2023). Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK441822/>

² INAIL (2023). Banca Dati Statistica



Ad oggi non sono disponibili indagini che riassumano in una cornice unitaria il ruolo concomitante dei fattori di rischio occupazionali, fattori personali e di alterazioni genetiche ed epigenetiche nell'influenzare il rischio di sviluppare ernia lombare



Quale popolazione lavorativa?



Caratterizzata da sovraccarico biomeccanico colonna
Valutazione oggettiva del rischio

Collaborazione con Ergonomia
Identificate possibili popolazioni «a-priori»

MA
NO MC
NO infermeria
NON disponibilità RLS

Ditta in Lombardia con requisiti richiesti e disponibilità del MC (maggio 2023)

Quale ruolo del MC?



ARRUOLAMENTO
PROCEDURE



Disegno dello studio Fase I

Fase I

200 lavoratori

Criteri di inclusione

- Non affetti da ernia discale attuale o pregressa
- Esposti a diversi livelli di sovraccarico biomeccanico e durata di almeno 1 anno
- Età superiore a 25 anni
- Sottoposti a sorveglianza sanitaria

Reclutamento

Reclutamento dei lavoratori presso un'azienda farmaceutica da parte del Medico Competente aziendale e collaboratori con campagne mirate e durante le giornate di sorveglianza sanitaria:

- Prelievo di sangue (6ml)
- Compilazione del questionario (dati sociodemografici, stili vita, caratteristiche lavoro, anamnesi cliniche, farmaci etc)

Valutazione dell'esposizione

Sopralluoghi negli ambienti di lavoro per aggiornare o produrre ex novo la valutazione dei rischi da sovraccarico biomeccanico del rachide per poter stratificare i lavoratori in base all'esposizione, idealmente

- 50 lavoratori non esposti (IR ≤ 0.75)
- 150 lavoratori esposti (IR > 0.75)

Il ruolo del Medico Competente nello studio: oltre la sorveglianza sanitaria



Disponibilità di dati storici su una popolazione molto vasta e variegata



Offre ai lavoratori la possibilità di vedere migliorato l'ambiente di lavoro coinvolgendoli anche in prima persona

- Aggiornamento del DVR per specifici rischi
- Implementazione di interventi collettivi
- Implementazione di interventi personalizzati



Perno di collaborazione con diverse figure professionali

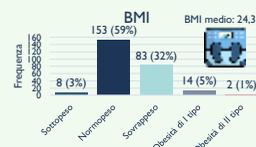
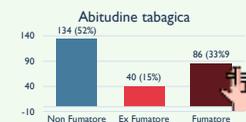
Caratteristiche del campione

260 questionari somministrati

153 (59%) 107 (41%)

Età media: 39 anni (ds ±9,6)

- Età minima: 25 anni
- Età massima: 62 anni



Un programma di screening uditivo per i musicisti in orchestra

Terenzio Cassina, Medico competente
Orietta Calcinoni, ORL/Foniatra



QUALI CONDIZIONI PERCHÉ SORVEGLIANZA SANITARIA E RICERCA SVOLGANO UN RUOLO COMPLEMENTARE E DI ARRICCHIMENTO RECIPROCO (SI PARLINO)?

- 1) Il MC non è solo ancorato a incipit legislativi
- 2) E' uno **specialista con competenze e conoscenze** che mette a disposizione per prevenire rischi e loro effetti sulla salute (che oggi sono sempre più aspecifici e multifattoriali)
- 3) Necessità di **multidisciplinarietà** (collaborazione con altri specialisti)
- 4) Soggetto di una **rete** (sapere a chi rivolgersi quando sorgono domande!!!, chiede a università legame col territorio)
- 5) **Attore** fondamentale di quel **processo/percorso di conoscenze** che ritorna alla legge per stabilirne gli scopi e partecipa anche a stabilire priorità nella ricerca (ricco di esperienza)



«L'apprendimento è la fonte della gioventù. Non importa che età abbiamo, non dobbiamo mai smettere di crescere. Finché continueremo ad imparare, ad aprirci a nuove idee e nuovi modi di affrontare le cose, ad approfondire la conoscenza di ciò che ci circonda, praticheremo la più alta forma di creatività»