

## Convegno

### PRO-AGEING

**Promuovere la produttività e il benessere dei lavoratori che invecchiano: studio prospettico di work ability, età cognitiva e biologica in un mondo del lavoro in cambiamento**

**Unahotels Scandinavia Milano - Lunedì 12 febbraio 2024**



#### PRESENTAZIONE

L'invecchiamento dei lavoratori è un fenomeno imponente e in atto da tempo, che pone sfide e opportunità a chi si occupa della salute dei lavoratori. Infatti i lavoratori di età superiore ai 50 anni da un lato possono risultare iper-suscettibili a vari rischi occupazionali, dall'altro sono un patrimonio di capacità ed esperienza che non deve essere impoverito.

Il Convegno presenta risultati dello Studio Proageing finanziato da INAIL nell'ambito dei progetti BRIC - 2019 (ID 22), che ha valutato i lavoratori over 50 di diverse aziende e settori, con un approccio multifattoriale. Infatti si è indagata l'associazione tra indici soggettivi quale capacità lavorativa, benessere psicologico, qualità del sonno, stress e indicatori misurati sul luogo di lavoro come capacità cognitive ed età biologica.

Questi risultati saranno descritti e contestualizzati con specialisti di altri settori per meglio conoscere i cambiamenti che avvengono con il fisiologico invecchiamento. Allo stesso tempo sarà lasciato ampio spazio alla disamina delle sfide che l'invecchiamento pone in termini di salute, sicurezza e idoneità nei luoghi di lavoro.

#### SEDE

Unahotels Scandinavia

Via Giovanni Battista Fauchè, 15 Milano

Tel. 02336391 | Email Hotel.Scandinavia@unahotels.it

L'Hotel è facilmente raggiungibile sia con il trasporto pubblico (M5 Linea Lilla, stazione Gerusalemme a 100m dall'hotel) sia in auto (garage a disposizione a pagamento).

#### MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione al Convegno è gratuita ed è riservata ai primi 90 iscritti. L'iscrizione dovrà avvenire tramite format online

<https://www.med3.it/public/it/aging> entro e non oltre mercoledì **7 febbraio 2024**.

#### ACCREDITAMENTO ECM

L'incontro è accreditato ECM per la professione Medico Chirurgo (Medicina del Lavoro e Geriatria), Tecnico di Prevenzione, Psicologo. Ai fini dell'acquisizione dei **7 crediti ECM** sarà necessaria la presenza effettiva del partecipante almeno al 90% della durata complessiva del Convegno, completare il questionario di apprendimento e gradimento online. La presenza verrà rilevata tramite foglio firme.

#### RESPONSABILI SCIENTIFICI

Matteo Bonzini, Catalina Ciocan, Cristina Di Tecco

#### PROVIDER

Consorzio Med3 [www.med3.it](http://www.med3.it)

Policlinico S.Orsola - Malpighi, Polo Murri, Via Massarenti 9, 40138 Bologna

Email [ecmservice@med3.it](mailto:ecmservice@med3.it)

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Meneghini&Associati - [www.meneghinieassociati.it](http://www.meneghinieassociati.it)

Tel. 0444 578845 Cell. 327 1399792

Email: [feder@meneghinieassociati.it](mailto:feder@meneghinieassociati.it)

#### INFORMAZIONI GENERALI

08.30 Accredito dei partecipanti

09.30 **I SESSIONE - Invecchiamento e cambiamento del lavoro: le sfide attuali**

Moderatori: Sergio Iavicoli (Ministero della Salute), Angela Pesatori (Università degli Studi di Milano)

**Invecchiamento tra fragilità e benessere** - Matteo Cesari, WHO Ginevra

**Il lavoro da fattore usurante a promozione della persona** - Francesco Saverio Violante, Università degli Studi di Bologna

**Prevenire l'invecchiamento cognitivo per una sana longevità** - Giovanni Anzidei, Beatrice Ciani, Igea Roma

**Cambiamenti del lavoro e invecchiamento: il punto di vista di una Azienda** - Dario Rugginaga, Intesa San Paolo

**Invecchiamento e lavoro: il punto di vista di un RLS** - Emanuele Spoldi, SealedAir

11.30 **II SESSIONE - Lo studio Pro-Ageing**

Moderatori: Giovanna Spatarì (Università degli Studi di Messina), Giovanna Tranfo (INAIL)

**Caratteristiche e obiettivi dello Studio** - Alessandro Godono, Catalina Ciocan, Università degli Studi di Torino

**Risultati: determinanti della capacità lavorativa** - Matteo Bonzini, Università degli Studi di Milano

**La performance cognitiva e il lavoro** - Marco Laurino, IFC-CNR Pisa

**Il benessere psicologico nei lavoratori >50 anni** - Simone Russo, INAIL Roma

**Età biologica e determinanti occupazionali** - Luca Ferrari, Università degli Studi di Milano

13.30 Light Lunch

14.30 **III SESSIONE - Prospettive per la Medicina del Lavoro**

Moderatori: Paolo Carrer (Università degli Studi di Milano), Alessandra Vivaldi (ANMA)

**Sorveglianza sanitari nel lavoratore che invecchia** - Maurizio Coggiola, SIML

**Tra Resilienza e Stress cosa cambia con l'età?** - Antonella Delle Fave, Università degli Studi di Milano

**Impatto dell'invecchiamento sulle idoneità nel personale Sanitario** - Lorenzo Bordini, Policlinico Milano

**Sicurezza, idoneità e invecchiamento: esperienza nel comparto dell'edilizia e dei trasporti**

Matteo Marco Riva, ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo

16.30 Take home messages e conclusioni a cura dei Responsabili Scientifici

17.00 Consegna dei questionari ECM

17.30 Chiusura dei lavori